



## **NORDJYLLANDS BEREDSKAB**

**Nordjyllands Beredskab  
Uddannelsescenter**

Tlf. 72 29 21 19

[Uddannelsescenter@nabr.dk](mailto:Uddannelsescenter@nabr.dk)

<http://uddannelse.nabr.dk>

April 2024

## Førstehjælpsinstruktør vedligehold juni 2024

### Velkommen på uddannelse

Vi glæder os til at byde dig velkommen til en spændende dag sammen med instruktørkollegaer fra det meste af landet. I brevet finder du oplysninger der har betydning for at du bliver vedligeholdt.

Læs brevet grundigt igennem.

### Dansk førstehjælpsråds mål med uddannelsen

Deltageren er orienteret om relevante ændringer og nyheder i forhold til førstehjælpsundervisningen og -området. Deltageren kan sikkert udføre kvalitets-HLR uden AED/hjertestarter. Deltageren kan omsætte kompetencemål til praktisk undervisning.

### Indhold

- Indledning og præsentation.
- Præsentation af uddannelsens rammer, undervisningsform og indhold.
- Kvalitets-HLR uden AED jf. ERC's guidelines.
- Omsætning af kompetencemål til praktisk undervisning.
- Afslutning og evaluering.

### Forberedelse

Du skal vælge ét af kompetencemålene herunder:

- "Deltageren kan handle ud fra førstehjælps hovedpunkter i tilfælde af ulykker"
- "Deltageren kan konstatere om en person er bevidstløs med normal vejrtrækning og lejre personen i sideleje"
- "Deltageren kan yde førstehjælp til personer der er bevidsthedspåvirkede pga. akut opstået sygdom"
- "Deltageren kan yde førstehjælp til personer hvor der er mistanke om skader på nakke og/eller ryg efter ulykke"

- "Deltageren kan yde psykisk førstehjælp til personer der har været impliceret i ulykker"
- "Deltageren kan yde førstehjælp til personer med vejrtrækningsbesvær pga. akut opstået sygdom"

Du skal udarbejde en lektionsplan på 20 minutters undervisning i det valgte emne, der viser din evne til at:

- Strukturere stoffet
- Motivere eleverne
- Anvende varierende undervisningsprincipper.
- Anvende spørgeteknik
- Organisere og gennemføre praktiske øvelser

Du skal sende din lektionsplan **som PDF** på mail til [uddannelsescenter@nabr.dk](mailto:uddannelsescenter@nabr.dk)

Vi vil læse den igennem og give dig skriftlig feedback på undervisningsdagen.

**Det er en betingelse for din vedligeholdelse, at vi modtager din lektionsplan senest 14 dage før kurset.**

På kursusdagen vælges et antal deltagere til at gennemføre sin undervisning og få feedback.

Bemærk information fra Dansk førstehjælpsråd

*Da en del af uddannelsen er praktiske øvelser i kvalitets-HLR er det ikke muligt at gennemføre uddannelsen med tilfredsstillende resultat såfremt man på tidspunktet for uddannelsen pga. tilskadecomst eller sygdom ikke er i stand til at udføre hjerte-lunge-redning.*

*Instruktørtræneren skal kunne vurdere kursisten, herunder personens evne til fagligt:*

- *at følge det faglige indhold i lektionen i overensstemmelse med de anvendte undervisningsmaterialer*
- *at demonstrere faktuel- og procedureviden*
- *at nå de for uddannelsen fastsatte mål*

*Hvis mindstekravet ikke nås, bliver deltageren bedt om at komme igen på et nyt vedligeholdelseskursus.*

Vigtig information vedrørende instruktørbeviser:

**Husk at medbringe det instruktørbevis som skal fornyes.**

***Vi glæder os til at arbejde sammen med dig på uddannelsesdagen.***

***Venlig hilsen***

***Lars Møller Sørensen***

***&***

***Jesper Krüger Stenbakken***