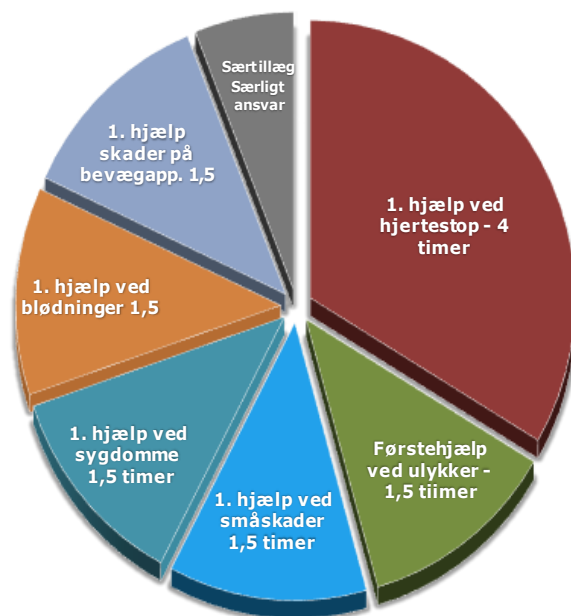


Uddannelsesplan

Førstehjælpere med særligt ansvar

Varighed 720 minutter

Maj 2015



Basis-uddannelser

Tilvalgs-uddannelser

FUNKTIONS-
UDDANNELSE



Dansk Førstehjælpsråd

Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:



Samarbejdsorganisationer:



Kalaallit Røde Korsiat



Funktionsplan for Førstehjælpere med særligt ansvar

Tid for afholdelse

Varighed: 12 timer (720 minutter)

Overordnet kompetencemål

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter i forbindelse med førstehjælps- og hjertestopsituationer.

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved ulykker, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer, herunder skabe sikkerhed, vurdere personer, tilkalde hjælp 1-1-2 - evt. få råd og vejledning via regionernes akuttefoner, lejre personer og yde psykisk førstehjælp.

Deltageren kan give basal genoplivning til en bevidstløs voksen person uden normal vejrtrækning - både med og uden en hjertestarter. Deltageren kender muligheden for hjælp fra den sundhedsfaglige person på alarm 1-1-2.

Deltageren kan yde førstehjælp til små akutte skader, herunder skader på bevægeapparatet, samt kan søge vejledning via akuttefonen om relevant hjælp til den tilskadekomne. Deltageren kan yde førstehjælp til akutopståede sygdomme, og kan reagere relevant på den tilskadekomnes tilstand, samt sikre relevant videre hjælp.

Det centrale indhold på uddannelsen

- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop"
- Særtillæg 1, indholdet af del 2 i "Førstehjælp ved ulykker"
- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp til blødninger"
- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet"
- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp til småskader"
- "Førstehjælp til sygdomme"
- Forbrændinger, ætsninger og forgiftninger

Samlet tidsanvendelse:

720 minutter

Gennemførelsen af uddannelsen:

Følgende basis og særtillæg skal indgå:

Basisuddannelserne:

- "Førstehjælp ved hjertestop" (4 timer)

Tilvalgsuddannelser:

- "Førstehjælp ved blødninger" 1,5 timer
- "Førstehjælp ved småskader" 1,5 timer
- "Førstehjælp ved sygdomme" 1,5 timer
- "Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet" 1,5 timer

Særtillæg i denne plan for funktionsuddannelse:

- Særtillæg 1, Del 2 af "Førstehjælp ved ulykker" (1,5 timer)
- Særtillæg 2, Forbrændinger, ætsninger og forgiftninger 0,5 time

Uddannelsen gennemføres på i alt 12 timer (720 minutter).

Uddannelsen skal afvikles med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal afvikles på relevant og egnet sted/areal.

I uddannelsesplanen for "Førstehjælp ved hjertestop" indgår del 1 (Indledning m.v.) og del 4 (Afslutning). Del 4 afvikles først ved afslutningen af et kursusforløb.

I denne plan for funktionsuddannelse antages, at alle uddannelser afvikles som et samlet kursusforløb.

Afvikles de basis- og tilvalgsuddannelser, der er anført i denne plan for funktionsuddannelse som selvstændige kurser, skal der til basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker" og alle tilvalgsuddannelser tillægges dele vedr. indledning og afslutning som de er beskrevet i basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop".

Særlige bemærkninger:

Ingen.

Merit og vurdering i forhold til tidligere DFR opbygning:

Denne uddannelse meritgives hvis deltageren har gennemført anden relevant funktionsuddannelse, der henvises til DFR sekretariat.

Denne uddannelse svarer til tidligere "uddannelsesniveau mellem".

Kvalitetskrav til Førstehjælpere med særligt ansvar:

Område	Beskrivelse
Instruktør	Registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
U/V materiel	<p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.</p> <p>Der må maksimum være 4 personer pr. HLR træningsdukke. Bemærk tid pr. deltager i uddannelsesplan "Førstehjælp ved hjertestop".</p> <p>Det forventes, at AED/hjertestarter-træneren kan advisere og har træningselektroder til placering på dukkerne.</p> <p>Der må maksimum være 6 personer pr. AED træner.</p>
Deltagermateriale	<p>Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom.</p> <p>Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.</p>
Undervisningsform	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
Tid	<p>Uddannelsens varighed er altid på i alt 720 minutter. Undervejs kan der indlægges korte 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time.</p> <p>Det er ikke tilladt at afholde uddannelsen på kortere tid.</p>
Deltagerantal	Der må maksimum være 16 deltagere pr. DFR registreret førstehjælpsinstruktør.
Bevisudstedelse	<p>Der genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer:</p> <p>Der skal markeres ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Førstehjælp ved hjertestop (4 timer) • Særtillæg 1, del 2 af Førstehjælp ved ulykker (1,5 timer) • Førstehjælp ved blødning (1,5 timer) • Førstehjælp ved skade på bevægeapparatet (1,5 timer) • Førstehjælp til småskader (1,5 timer) • Førstehjælp til sygdomme (1,5 timer) • Særtillæg 2, særligt ansvar (0,5 time) <p>Den samlede kompetencemål svarer til tidligere uddannelsesniveauer mellem.</p>